

# OFFRE DE FORMATION

## FORMATION D'HYPNOTHERAPEUTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

CYCLE DE 20 JOURS - 2019-2020

REGION DE STRASBOURG

**FORMATION ANIMEE PAR DENIS JACCARD**

INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE

40 Route de St Nabor 67530 Ottrott

03 88 95 97 69 | [contact@elide-formation.com](mailto:contact@elide-formation.com)

[elide-formation.com](http://elide-formation.com)

## SOMMAIRE

1.	Préambule.....	1
1.1.	Qu'est-ce que l'hypnothérapie.....	1
	Découvrez Denis Jaccard en conférence : Qu'est-ce que l'hypnose thérapeutique ?.....	2
1.2.	Les différences entre hypnotisme et hypnothérapie.....	2
2.	A qui s'adresse cette formation .....	3
3.	Les objectifs de la formation .....	4
4.	Les cinq piliers de l'Hypnose Thérapeutique.....	5
4.1.	L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques .....	5
4.2.	L'art d'établir un cadre thérapeutique .....	5
4.3.	La demande et sa validation.....	5
4.4.	La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique .....	5
4.5.	La supervision .....	6
5.	Le contenu et le programme .....	7
5.1.	Les différents chapitres de la formation .....	7
5.1.1.	Les fondamentaux.....	7
5.1.2.	L'hypnose et la science.....	7
5.1.3.	Le cadre thérapeutique.....	7
5.1.4.	Etre hypnothérapeute.....	8
5.1.5.	Le contrat thérapeutique .....	8
5.1.6.	L'art de l'hypnose .....	8
5.1.7.	Métaphore thérapeutique .....	8
5.1.8.	Confiance en soi et estime de Soi .....	8
5.1.9.	Troubles du sommeil.....	9
5.1.10.	Stress et burn-out.....	9
5.1.11.	Dépendances et habitudes néfastes .....	9
5.1.12.	Troubles du comportement .....	9
5.1.13.	Peurs, phobies & angoisses .....	9
5.1.14.	Trauma .....	10
5.1.15.	Perte de poids .....	10
5.1.16.	Couples et troubles sexuels.....	10
5.1.17.	Dépression et deuil.....	10
5.1.18.	Médecine corps-esprit .....	10
5.1.19.	Douleurs chroniques .....	11
5.1.20.	Hypno-Naissance.....	11
5.1.21.	L'hypnothérapie avec des enfants.....	11
5.1.22.	Hypnose, concentration et haute performance.....	11
6.	La certification d'hypnothérapeute.....	12
6.1.	L'évaluation .....	12
6.2.	Maître-praticien en hypnose .....	12

6.3.	Quelle est la certification ? .....	12
7.	Les moyens pédagogiques.....	13
7.1.	La théorie et l'expérimentation pratique .....	13
7.2.	Le support de cours .....	13
7.3.	L'enregistrement audio des journées de formation .....	13
7.4.	Une supervision constante .....	13
8.	Le formateur et l'Institut d'Hypnose Thérapeutique .....	14
8.1.	La formation est conduite et animée par Denis Jaccard .....	14
8.2.	L'Institut d'Hypnose Thérapeutique.....	14
9.	Le déroulement de la formation .....	15
9.1.	Les dates .....	15
9.2.	Le lieu.....	15
9.3.	Les horaires.....	15
9.4.	La taille du groupe .....	15
10.	Les conditions financières et la confidentialité .....	16
10.1.	Le prix de la formation.....	16
10.2.	Les modalités de règlement .....	16
10.3.	Confidentialité .....	16
11.	Bulletin d'inscription à la session 2019-2020 d'hypnothérapeute.....	17
12.	Les références Elide dans l'Est de la France .....	18
13.	L'organisme de formation .....	19

# 1. PREAMBULE

## 1.1. Qu'est-ce que l'hypnothérapie

Comme son nom le laisse supposer, l'hypnothérapie est une forme particulière de thérapie individuelle reposant, entre autres, sur l'usage de l'hypnose et de l'état hypnotique appelé également transe hypnotique.

L'hypnothérapie, comme l'autohypnose, utilise cette capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Grâce aux découvertes scientifiques récentes dans le domaine des neurosciences, on sait maintenant avec certitude que l'état de conscience a un impact fondamental sur les facultés psychoneurologiques et sur les capacités du corps à se détendre, à se régénérer et à se guérir s'il est malade. Par exemple, il a été démontré que dans un état de conscience relâché et détendu, le cerveau est capable d'apprendre à modifier des automatismes et à libérer des peurs et des phobies alors qu'il en serait totalement incapable dans un état de conscience "éveillé" et en alerte.

En offrant les moyens d'exploiter beaucoup plus efficacement les ressources quasi infinies de notre cerveau (esprit), l'hypnose peut apporter des bienfaits dans tous les domaines de notre vie. Du fait des liens étroits et innombrables entre le corps et l'esprit, l'hypnose a également démontré son efficacité dans de nombreux problèmes liés au corps et à la santé physique.

Voici quelques domaines où l'hypnose a démontré son efficacité :

**Accroissement de la confiance en soi, perte de poids, douleurs chroniques (dos, arthrite, etc.), abandon d'habitudes néfastes (tabac, alcool, etc.), diminution du stress et de l'anxiété, phobies, hypertension artérielle, problèmes de peau (eczéma, etc.), asthme, allergies, fibromyalgie, troubles du sommeil, burn-out, dépression, maladies auto-immunes, troubles sexuels, efficacité personnelle, concentration et amélioration des capacités d'apprentissage, préparation à l'accouchement, épanouissement personnel, développement de la créativité.**

Pour les maladies et plus spécifiquement pour le cancer, la sclérose en plaques ou le SIDA, l'expérience a mis en évidence les bienfaits de l'hypnose comme un complément à la médecine. En calmant les peurs et le stress, l'hypnose aide le corps à mobiliser toutes ses ressources pour combattre la maladie et retrouver une meilleure santé.

En tant que telle, l'hypnose est uniquement un état intérieur dans lequel les possibilités de changement sont beaucoup plus importantes. L'hypnothérapie consiste en une relation respectueuse et éthique dans le cadre de laquelle l'hypnothérapeute utilisera l'hypnose pour aider son client/patient à libérer son problème ou à produire le changement souhaité. En hypnothérapie, le client/patient garde toujours le contrôle de ses gestes, de ses actes et de ses pensées.

## Découvrez Denis Jaccard en conférence : Qu'est-ce que l'hypnose thérapeutique ?

« Le 2 mai 2018, j'étais en Alsace pour donner une conférence sur l'hypnose thérapeutique. Une magnifique soirée que j'ai partagée avec une bonne soixantaine de personnes curieuses de découvrir l'hypnose thérapeutique et l'hypnose ericksonienne. »

Vous pouvez suivre la conférence en cliquant sur ce lien : <https://vimeo.com/279742007>



« ... Apprendre l'hypnose ericksonienne thérapeutique,  
c'est comme découvrir le pouvoir invisible de l'air qui permet au cerf-volant de s'envoler... »

### 1.2. Les différences entre hypnotisme et hypnothérapie

L'hypnotisme, pratiqué par un hypnotiseur, est un spectacle dans lequel le seul but est de réaliser un numéro à sensation. Dans ce cadre, la seule personne importante est l'hypnotiseur et la notoriété qu'il va pouvoir retirer de son "show". La personne qui accepte de se faire hypnotiser est un alibi pour réaliser un spectacle important. A aucun moment, ses besoins et ses spécificités ne sont prises en compte.

L'hypnothérapie, pratiquée par un hypnothérapeute, se réalise dans le cadre d'une relation thérapeutique au sein de laquelle toute l'attention est portée sur le patient/client. A aucun moment n'intervient la notion de spectacle ou de show.

L'objectif de l'hypnothérapie est d'utiliser l'état hypnotique pour permettre au patient/client de vivre un changement dans le respect de ses besoins et de ses spécificités.

## 2. A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne s'adresse à toutes personnes profondément désireuses d'apporter une aide avec l'hypnose.

A noter que cette formation permet également au futur hypnothérapeute d'acquérir les moyens lui permettant de s'aider lui-même avec l'hypnose.

Cette formation s'adresse à vous si :



- vous êtes déjà psychothérapeute, thérapeute, coach ou praticien en relation d'aide et que vous désirez ajouter l'hypnose ericksonienne et l'hypnothérapie comme "nouvelle corde à votre arc"
- vous êtes de formation médicale (médecin, dentiste, sage-femme) ou paramédicale (infirmier, technicien en radiologie, physiothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, diététicien, etc.) et que vous désirez pouvoir maîtriser l'hypnose thérapeutique pour encore mieux aider vos patients
- vous pratiquez un métier d'encadrement ou d'accompagnement (enseignant, éducateur, assistant social, parent, etc.) et vous désirez maîtriser les spécificités de la communication hypnotique pour mieux accompagner et soutenir les processus de changement et d'apprentissage
- vous venez de différents horizons et êtes en transition de vie. Vous désirez vous réorienter vers une nouvelle activité professionnelle plus conforme à vos aspirations profondes

### 3. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir la maîtrise de la pratique de l'Hypnose Ericksonienne dans le contexte thérapeutique.

Cet objectif s'organise autour de sous-objectifs correspondant aux 5 piliers de l'Hypnose thérapeutique :

1. Découvrir l'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose ericksonienne
2. Savoir établir un cadre thérapeutique respectueux, sécurisant et source de changements
3. Savoir valider la demande et définir l'objectif thérapeutique
4. Maîtriser l'hypnose ericksonienne thérapeutique et ses différentes modalités
5. Pratiquer en étant supervisé pour transférer la formation dans la pratique

Devenir un bon hypnothérapeute nécessite plus que le simple fait de maîtriser quelques techniques hypnotiques. Etre hypnothérapeute, c'est connaître l'hypnose et ses effets sur la paire corps-esprit, c'est savoir établir un cadre thérapeutique de qualité, c'est savoir valider la demande du patient et la transformer en un objectif, c'est maîtriser l'art de l'hypnose thérapeutique et c'est bénéficier de suffisamment de pratique pour avoir confiance en soi et en ses capacités d'hypnothérapeute. C'est ce que cette formation vous propose d'acquérir.



## 4. LES CINQ PILIERS DE L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE

### 4.1. L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques

- Les origines de l'hypnose et de la transe hypnotique
- Comment l'hypnose a-t-elle traversé les âges ?
- La place de l'hypnose dans le monde d'aujourd'hui
- Les spécificités des différentes formes d'hypnothérapie (hypnose classique, hypnose Ericksonienne, hypnose humaniste, etc.)
- Les caractéristiques neurobiologiques de l'état de transe
- Qu'est-ce qui se passe réellement lorsqu'une personne entre en transe hypnotique ?
- Les effets de la transe hypnotique sur les différents systèmes corporels (système nerveux, système immunitaire, etc.)
- Expliquer l'hypnose, ses effets et ses domaines d'application à un patient/client

### 4.2. L'art d'établir un cadre thérapeutique

- Les caractéristiques d'un cadre thérapeutique générateur de changements chez le patient/client
- Le rôle de l'hypnothérapeute dans l'établissement de ce cadre
- Comment accueillir le patient/client et bien débiter une séance d'hypnothérapie
- Etablir un cadre de confiance et de sécurité pour qu'un changement soit possible
- Gérer les "résistances" et les peurs liées à l'hypnose

### 4.3. La demande et sa validation

- Les points à vérifier pour valider la demande du patient/client
- Les spécificités d'une demande valide en hypnothérapie
- Impliquer le patient/client dans la définition et la clarification de sa demande
- Susciter l'espoir et l'implication du patient/client
- Les questions à poser pour clarifier la demande et la valider
- Favoriser la créativité et l'imagination dans la définition des buts et des possibilités de changement
- Préparer le travail hypnotique avec les informations obtenues durant la phase de validation de la demande

### 4.4. La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique

- Les différentes parties du travail hypnotique
- Les différentes composantes de l'hypnose ericksonienne thérapeutique
- Qu'est-ce que l'induction hypnotique et quels sont ses buts ?



- Comment guider un patient/client pour qu'il puisse entrer en transe hypnotique
- Les différentes formes d'inductions et quand les utiliser
- Utiliser une transe hypnotique et favoriser le changement souhaité
- Les différentes formes de suggestions hypnotiques et quand les utiliser
- Les phénomènes spécifiques à la transe hypnotique et comment les utiliser
- Qu'est-ce qu'une suggestion post-hypnotique et comment l'utiliser
- Terminer le travail hypnotique et "éveiller" le patient/client
- Utiliser l'hypnothérapie pour les différents types de problèmes (habitudes néfastes, angoisses – phobies, traumatismes, estime de soi, douleurs chroniques, etc.)
- Comment l'hypnothérapeute peut-il développer sa souplesse et sa créativité face aux spécificités de son patient/client ?
- En tant qu'hypnothérapeute, découvrir ses spécificités et développer son "style" personnel

#### 4.5. La supervision

- Transformer l'expérience en source d'apprentissage
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, développer une démarche d'apprentissage et d'évolution constante ?
- Décrire, en supervision, les spécificités d'un cas

## 5. LE CONTENU ET LE PROGRAMME



Le programme comprend différents chapitres, répartis sur les 20 jours de formation.

Chaque chapitre fait l'objet d'un support de cours spécifique et didactique.

### 5.1. Les différents chapitres de la formation

#### 5.1.1. Les fondamentaux

- Qu'est-ce que l'hypnose
- Comment fonctionne l'hypnose
- Les différentes formes d'hypnose
- L'état de transe et ses caractéristiques
- Les étapes d'un travail hypnotique
- Transe positive et transe négative
- L'autohypnose et ses possibilités

#### 5.1.2. L'hypnose et la science

- Les recherches scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose
- La psycho-neuro-immunologie
- Transe et réceptivité neurologique
- Les liens corps-esprit

#### 5.1.3. Le cadre thérapeutique

- Les qualités du cadre thérapeutique
- L'accueil du patient/client
- Comment établir un cadre thérapeutique
- Les peurs du patients/clients et leur prise en compte
- Co-crée un "champ" thérapeutique

#### 5.1.4. Etre hypnothérapeute

- Qui suis-je en tant que thérapeute
- Quelles sont mes motivations
- Etre en pleine conscience avec son patient/client
- Notions de transfert et contre-transfert
- Développer sa présence thérapeutique

#### 5.1.5. Le contrat thérapeutique

- Du problème à l'objectif
- L'art de définir un objectif en hypnothérapie
- La responsabilisation du patient/client dans le processus thérapeutique
- Susciter l'envie de changement

#### 5.1.6. L'art de l'hypnose

- Le pouvoir de la voix et du langage
- L'induction hypnotique
- Les différentes formes de suggestion
- Le recadrage – l'essence du travail hypnothérapeutique
- La suggestion post-hypnotique
- Reconnaître un état de transe
- La sortie de transe hypnotique

#### 5.1.7. Métaphore thérapeutique

- L'analogie ou l'art de la communication indirecte
- Le rôle de la métaphore
- Les différents types de métaphore
- La structure de la métaphore
- Bâtir une métaphore sur mesure
- Savoir raconter une métaphore

#### 5.1.8. Confiance en soi et estime de Soi

- Les fondements de la confiance en soi et de l'estime de Soi
- D'où viennent le manque de confiance et le manque d'estime
- Mesurer le niveau de confiance et d'estime avec l'hypnose
- Le renforcement du Soi avec l'hypnose

### 5.1.9. Troubles du sommeil

- La solution cachée de l'insomnie
- Le "vouloir dormir", son impact et son traitement avec l'hypnose
- Calmer la peur de l'insomnie
- Calmer l'agitation mentale

### 5.1.10. Stress et burn-out

- Les effets, sur le corps et l'esprit, du stress et d'un burn-out
- Les mécanismes générateurs de stress
- La gestion du stress avec l'hypnose
- Modifier les mécanismes générateurs de stress avec l'hypnose
- L'hypnose et les distorsions temporelles

### 5.1.11. Dépendances et habitudes néfastes

- La gestion des forces inconscientes
- Le niveau de motivation et son rôle
- Comment "briser" le cycle infernal de l'habitude néfaste
- Installer de nouvelles habitudes avec l'hypnose
- Hypnose et arrêt du tabac

### 5.1.12. Troubles du comportement

- Les besoins fondamentaux de l'être humain et leurs rôles
- Le rôle de l'anxiété dans les troubles du comportement
- La transe compulsive et comment la briser
- Les tâches et la thérapie paradoxale
- Anorexie, boulimie et hypnose

### 5.1.13. Peurs, phobies & angoisses

- Les processus neurobiologiques
- Les moyens de reprendre le contrôle
- La double dissociation et son utilisation en hypnose
- Bâtir un espace de sécurité intérieure
- Installer une nouvelle réaction automatique et inconsciente

#### 5.1.14. Trauma

- Définition du stress post-traumatique et de ses effets
- Les précautions à prendre lors du traitement d'un trauma avec l'hypnose
- Hypnose et EFT
- Hypnose et EMDR

#### 5.1.15. Perte de poids

- Les "verrous" qui empêchent la perte de poids
- Poids physique et poids émotionnel
- Modifier le rapport au corps et à la nourriture avec l'hypnose
- Maximiser le niveau de motivation
- Optimiser le fonctionnement du métabolisme

#### 5.1.16. Couples et troubles sexuels

- La redécouverte de l'autre
- Créer une nouvelle dimension à la relation
- Bâtir la confiance et le respect
- La peur de l'intimité et l'anxiété de la performance
- Favoriser le désir et le plaisir
- Les dysfonctions sexuelles et leur traitement avec l'hypnose

#### 5.1.17. Dépression et deuil

- Les symptômes de la dépression
- Les précautions à prendre pour le traitement de la dépression
- Hypnose et traitement de la dépression
- Le processus de deuil et ses étapes
- L'hypnose pour accompagner un processus de deuil

#### 5.1.18. Médecine corps-esprit

- Les fondements de la médecine corps-esprit et le rôle de l'hypnose
- L'hypnothérapie pour favoriser la guérison en général
- Les problèmes de peaux (eczéma, etc.)
- Le traitement des allergies
- L'hypertension et le rôle de l'hypnose
- Les maux de tête et les migraines
- Le traitement de l'asthme
- Le syndrome du côlon irritable

- L'hypnothérapie et le cancer
- L'hypnothérapie et les maladies auto-immunes
- Hypno-anesthésie et préparation à une intervention chirurgicale

#### 5.1.19. Douleurs chroniques

- Les différentes catégories de douleurs chroniques
- Le système nerveux et la perception de la douleur
- Stress, inflammation et douleurs
- Les problèmes de dos
- Les techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Autohypnose et douleurs chroniques
- La fibromyalgie et les bienfaits de l'hypnothérapie

#### 5.1.20. Hypno-Naissance

- Fertilité, traitement in vitro et hypnose
- Communication maman-bébé
- Calmer les peurs et les appréhensions
- La gestion des douleurs avant et durant l'accouchement
- Se préparer à devenir parent

#### 5.1.21. L'hypnothérapie avec des enfants

- Les principes généraux de l'hypnothérapie avec des enfants
- Hyperactivité, déficit d'attention et hypnothérapie
- Faciliter l'apprentissage avec l'hypnose
- L'énurésie et la succion du pouce
- L'anxiété, la timidité et la peur
- Gestion de la douleur chez l'enfant

#### 5.1.22. Hypnose, concentration et haute performance

- Favoriser la concentration
- Transformer le trac en concentration
- Améliorer les performances sportives
- Stimuler la créativité
- Bâtir sa réussite avec l'hypnose
- L'état d'excellence, ses caractéristiques et les moyens de l'atteindre

## 6. LA CERTIFICATION D'HYPNOTHERAPEUTE

### 6.1. L'évaluation

Pour être certifié :

- À la fin de la formation, le stagiaire fait l'objet d'une évaluation.
- Travail pratique en fin de formation et travail écrit à faire après la fin de la formation
- La certification est possible à la condition que le participant ait suivie au moins 18 des 20 jours que compte cette formation. Au cas où le nombre de jours d'absence serait supérieur à deux et que le participant désire se présenter à la certification, ce dernier aura la possibilité de suivre les jours manquants durant les sessions suivantes du cursus de formation.

### 6.2. Maître-praticien en hypnose

Comme son nom le laisse entendre, le maître-praticien en hypnose ericksonienne est une personne qui a développé une grande maîtrise dans l'utilisation des outils et des techniques spécifiques à l'hypnose ericksonienne.

Malheureusement, nous savons bien que la seule maîtrise technique est très insuffisante pour aider efficacement et éthiquement une personne. La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne va bien au-delà de la seule maîtrise technique en approfondissant les dimensions essentielles à un accompagnement thérapeutique : le savoir être, l'empathie, la présence du cœur et la relation thérapeutique. L'étude et l'analyse du formidable travail thérapeutique qu'a mené Milton H. Erickson ont permis de le constater de manière absolue : au-delà de sa maîtrise technique, c'est son profond amour et son grand respect pour l'individualité de chaque personne qui faisaient que ses interventions hypnotiques avaient un impact positif dans la vie des gens qui le consultaient.

### 6.3. Quelle est la certification ?

- A l'issue de la formation, les personnes qui répondent aux critères de certification reçoivent un certificat reconnu de facto au niveau Suisse et international. Pour obtenir la reconnaissance ASCA, la participation à 6 supervisions (ou 3 supervisions et 1 formation postgrade consacrée à l'étude de cas pratiques) est exigée afin de répondre aux conditions définies par l'ASCA ([www.asca.ch](http://www.asca.ch)).
- En France, le diplôme permet de soumettre son dossier de candidature auprès du Syndicat National des Hypnothérapeutes.

## 7. LES MOYENS PEDAGOGIQUES

### 7.1. La théorie et l'expérimentation pratique

Comme pour n'importe quelle autre compétence où le savoir-faire et le savoir être jouent un rôle fondamental, l'apprentissage de l'hypnothérapie s'apprend essentiellement par la pratique et par l'observation d'autres hypnothérapeutes dans l'exercice de leur "art".

- 60% à 70% du temps de la formation est consacré à l'expérimentation pratique et au partage d'expériences entre les participants.
- 30% à 40% restant sont dédiés à la présentation théorique des différents savoirs à acquérir.

La notion de "groupe apprenant" constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion. Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.

### 7.2. Le support de cours

Un volumineux support de cours de 326 pages est remis lors du premier jour de la formation. Ce dernier regroupe tous les concepts théoriques pouvant être présentés sous forme écrite. Ce faisant, les journées de formation en groupe sont orientées vers la pratique et l'acquisition du savoir-faire et du savoir-être pour devenir hypnothérapeute. Il va de soi que des espaces de temps sont réservés pour permettre à chacune et chacun de poser les questions qu'il peut avoir à propos des notions théoriques présentées dans le support.

### 7.3. L'enregistrement audio des journées de formation

Chaque journée de formation est enregistrée. L'animateur porte un micro sans-fil qui offre une excellente qualité de son. Puisque l'hypnose s'enseigne par l'exemple, l'enregistrement offre une plus-value importante car il permet de réécouter, ultérieurement, les démonstrations afin de mieux intégrer tous les principes de l'hypnose ericksonienne.

Les démonstrations faites par Denis Jaccard, sont, sous réserve de l'accord explicite du participant, filmées et mises à disposition des stagiaires.

### 7.4. Une supervision constante

Durant toute la formation, une supervision constante du stagiaire est réalisée. Cela signifie que chaque participant est suivi, encadré et guidé dans son apprentissage de l'hypnose ericksonienne thérapeutique. Un ou plusieurs assistants soutiennent Denis Jaccard dans son travail d'encadrement et de suivi. A la demande des participants, un point de la situation est établi durant lequel chaque inscrit est informé des progrès réalisés et de ses possibilités d'améliorations.

Des séances de supervision supplémentaires, non comprise dans le prix de la formation, sont proposées aux participants qui souhaitent bénéficier d'un espace de supervision interactif au sein duquel ils peuvent soumettre les cas pratiques rencontrés avec les clients ou patients. Ces séances ont lieu en dehors du temps de formation.



## 8. LE FORMATEUR ET L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE

La formation est conduite et animée par Denis Jaccard. Pour offrir le meilleur encadrement possible, Denis est secondé par des assistants pour accompagner et superviser les participants lors des exercices pratiques.

### 8.1. La formation est conduite et animée par Denis Jaccard

Denis Jaccard est hypnothérapeute, formateur, coach et auteur.

Après un master en PNL et une formation en coaching et en médecine corps-esprit, il s'est formé à l'hypnose Ericksonienne et à l'hypnothérapie auprès de Stephen Gilligan, Bill O'Hanlon et Ernest Rossi. Tous les trois sont d'anciens élèves de Milton Erickson et experts mondialement reconnus dans le domaine de l'hypnose Ericksonienne, de la thérapie brève et de la médecine corps-esprit.



Passionné par les liens entre le corps et l'esprit et les possibilités qu'ils offrent ; il est reconnu pour sa chaleur humaine, sa force tranquille et son respect de l'autre. Sa façon d'enseigner est réputée pour sa clarté, sa cohérence et sa facilité de compréhension.

Pour Elide, Denis anime différentes formations dans le Grand Est :

- Prévention et à la prise en charge non médicamenteuse de la douleur par l'hypnose ericksonienne dans les milieux hospitaliers et médico-sociaux du grand-Est de la France.
- La communication thérapeutique hypnotique à l'hôpital
- Créativité & Métaphores
- L'hypnose en pédiatrie

### 8.2. L'Institut d'Hypnose Thérapeutique

L'institut d'hypnose thérapeutique a été fondé par Denis Jaccard dans le but, d'une part, de mieux faire connaître les possibilités et les bienfaits de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et, d'autre part, de développer un programme de formation complet fondé sur les normes internationales les plus rigoureuses.

De par le fait qu'il soit concentré uniquement sur l'hypnose ericksonienne, l'institut d'hypnose thérapeutique se positionne d'emblée comme un centre d'expertise dans ce domaine. Une expertise qu'il met au service :

- des personnes qui désirent apprendre à s'aider elles-mêmes grâce à l'autohypnose
- des thérapeutes et futurs hypnothérapeutes qui souhaitent offrir une aide et apporter un soin avec l'hypnose
- des entreprises qui souhaitent offrir la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs de se former à l'autohypnose pour mieux gérer le stress et améliorer le niveau de performance

#### Institut d'Hypnose Thérapeutique

6, rue du Débarcadère  
2024 Saint-Aubin-Sauges Suisse  
[www.ihthypnose.ch](http://www.ihthypnose.ch) +41 (0)32 835 37 60

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires

Ecole et formation accréditée ASCA



03 88 95 97 69 | [contact@elide-formation.com](mailto:contact@elide-formation.com)

[elide-formation.com](http://elide-formation.com)

## 9. LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

### 9.1. Les dates

Pour la session 2019-2020 en région de Strasbourg, la formation se déroule sous la forme de 5 modules de 4 jours sur la fin de semaine (de jeudi à dimanche).

Ce découpage présente l'avantage d'offrir des plages de temps suffisamment longues pour faciliter l'apprentissage et l'intégration tout en répartissant la formation entre la semaine et le week-end.

Une demi-journée de supervision est généralement proposée le jour précédant chaque module. La supervision est optionnelle et n'est pas comprise dans le tarif de la formation. Elle s'adresse aux participants qui utilisent déjà l'hypnose avec des clients ou patients.

<b>Module 1</b>	19 au 22 septembre 2019
<b>Module 2</b>	28 novembre au 01 décembre 2019
<b>Module 3</b>	09 au 12 janvier 2020
<b>Module 4</b>	05 au 08 mars 2020
<b>Module 5</b>	14 au 17 mai 2020

### 9.2. Le lieu

L'ensemble de la formation se déroule dans la région de Strasbourg (en Alsace, France). Tous les lieux choisis pour chaque week-end offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande.

### 9.3. Les horaires

Le matin, la formation débute à 9h.

Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi.

L'après-midi, la formation se termine à 18h sauf le dernier jour de chaque module où nous terminons à 17h.

### 9.4. La taille du groupe

Une grande importance est accordée au fait que chaque participant puisse bénéficier d'un accompagnement personnalisé durant tout son cursus. C'est la raison pour laquelle Denis Jaccard est secondé par un ou plusieurs assistants durant les mises en pratique. Ainsi chaque participant bénéficie de la supervision nécessaire à son apprentissage.

Compte tenu du fait qu'une part très importante de la formation est dédiée à l'expérimentation pratique des techniques hypnotiques enseignées, il est primordial que la taille du groupe soit suffisamment grande pour favoriser une diversité dans la constitution des groupes lors des exercices pratiques.

## 10. LES CONDITIONS FINANCIERES ET LA CONFIDENTIALITE

### 10.1. Le prix de la formation

Le coût pédagogique est de :

- **3980 €** pour les 20 jours dans le cadre d'une prise en charge au titre de la Formation Professionnelle Continue, du DPC, du DIF, ou directement par l'employeur.
- **Pour les particuliers qui financent eux-mêmes leur formation sans prise en charge d'aucune sorte le prix est ramené à 3300 €**

Ce prix inclut :

- les 20 jours de formation
- la certification
- le support de cours en classeur de 326 pages
- l'enregistrement, en qualité "professionnelle", de toute la formation (exposés théoriques & démonstrations pratiques)
- les frais de salle et les pauses

Les repas ainsi que les transports et l'hébergement sont en sus.

**Le prix ne comprend pas les séances de supervision supplémentaires proposées hors formation par Denis Jaccard.**

Le Cabinet ELIDE n'est pas soumis à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

### 10.2. Les modalités de règlement

- Personnes finançant elles-mêmes leur formation : versement d'un acompte de 660€ à l'inscription, par chèque encaissé lors du module 1.  
Au début de la formation, versement de 4 chèques de 660€ chacun. Les chèques sont encaissés, à raison d'un chèque par module, lors des 4 modules restants.
- Formation professionnelle continue : règlement à réception de facture suite à chaque module. Le prix par module est 796 €.
- Dans tous les cas, les participants s'engagent pour la totalité du cycle de 20 jours.

### 10.3. Confidentialité

Nous nous engageons à respecter la confidentialité par rapport à toutes les informations recueillies au cours de nos interventions et formations.

Les stagiaires s'engagent à respecter la confidentialité des échanges d'ordre privés et professionnels qu'ils ont avec les autres participants.

## 11. BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSION 2019-2020 D'HYPNOTHERAPEUTE

 Madame Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Etablissement (si convention de formation) : \_\_\_\_\_

 Je m'inscris à la formation d'hypnothérapeute 2019-2020 région de Strasbourg

Je choisis l'option de paiement suivante :

 **Personne privée (sans prise en charge) : 3300€**  
**Ci-joint un chèque d'acompte de 660€ libellé à l'ordre d'Elide Formation** **Prise en charge par la Formation Professionnelle, DPC ou Dif : 3980€****Signature du responsable de la FPC de l'Etablissement** \_\_\_\_\_

### Conditions générales

L'inscription, datée et signée, est considérée comme un engagement ferme et sous-entend le versement total du cursus de formation.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement, de supervision et de déplacement.

Compte tenu du fait que la formation est soumise à un numerus clausus (30 inscrits maximum), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Elide se réserve le droit d'annuler la formation avant son démarrage en cas de nombre insuffisant de participants.

Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de la formation, veuillez contacter Elide Formation par téléphone ou email.

Les informations pratiques et le plan d'accès au lieu de formation vous sont adressés une dizaine de jours avant le début du stage.

En cas d'annulation de l'inscription plus de 30 jours avant la date du 1er jour de la formation, 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. En cas d'annulation durant la période des 30 jours précédant le 1er jour de la formation, la totalité de l'acompte reste due sauf si la place laissée libre peut être immédiatement réattribuée par Elide. Dans tous les cas, un montant correspondant à 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs.

Toute formation commencée est intégralement due. En cas d'absence, les modules manqués seront payés. Les modules manqués pourront être rattrapés l'année suivante ou ultérieurement.

**Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.**

Date :

Signature :

Veuillez nous renvoyer ce formulaire à l'adresse suivante :  
Elide Formation – 40 Route de St Nabor – 67530 OTTROT

## 12. LES REFERENCES ELIDE DANS L'EST DE LA FRANCE

- Amreso Béthel Oberhausbergen
- Association Adèle de Glaubitz
- Foyer Notre Dame Strasbourg
- Association Hospitalière de Joeuf
- Association Notre Dame Strasbourg
- Centre Hospitalier de Cernay
- Centre Hospitalier de Gérardmer
- Centre Hospitalier de Guebwiller
- Centre Hospitalier de Haguenau
- Centre Hospitalier de Wissembourg
- Centre Hospitalier de Lunéville
- Centre Hospitalier de Munster
- Centre Hospitalier Spécialisé de Rouffach
- Centre Hospitalier Spécialisé de Lorquin
- Centre Hospitalier Spécialisé de Ravenel
- Centre Hospitalier de St-Dié
- Centre Hospitalier de Toul
- Centre Hospitalier de Vittel
- Centre Hospitalier Spécialisé d'Erstein
- Centre Hospitalier Spécialisé de Fains Vèèl
- Centre Hospitalier St Charles Commercy
- Centre Hospitalier St Jacques Thann
- Centre Hospitalier Ste Catherine Saverne
- Clinique Rhena Strasbourg
- Clinique Claude Bernard Metz
- Clinique Sainte Elisabeth Thionville
- Clinique Saint François Haguenau
- CHSLD du Territoire de Belfort
- E.P.S.A.N. Brumath
- EHPAD Angel Filipetti Audun le Tiche
- EHPAD Argenson Bollwiller
- EHPAD Bas Château Essey les Nancy
- EHPAD Bethesda Mulhouse
- EHPAD Foyer Caroline Munster
- EHPAD Foyer du Parc Munster
- EHPAD Home de Préville Moulins les Metz
- EHPAD La Vacquinière Metz
- EHPAD Les Trois Fleurs Holtzheim
- EHPAD Pierre Herment Le Ban St Martin
- EHPAD St Charles Schiltigheim
- EHPAD St Joseph Saales
- EHPAD St Joseph Strasbourg
- EHPAD Ste Famille Montigny les Metz
- EHPAD Saint Joseph Saales
- EHPAD Abrapa Bas Rhin
- Fondation Vincent de Paul Strasbourg
- Groupe Hospitalier Saint Vincent Strasbourg
- Groupement du Kemberg Saint Dié
- Hôpital d'Altkirch
- Hôpital d'Obernai
- Hôpital de Blamont
- Hôpital de Dannemarie
- Hôpital de Darney
- Hôpital de Marckolsheim
- Hôpital local de Ribeauvillé
- Hôpital de Rosheim
- Hôpital de Saint Mihiel
- Hôpital de Sélestat
- Hôpital de Sierentz
- Hôpital de Soultz Issenheim
- Hôpital de Wasselonne
- Hôpital de Wissembourg
- Résidence Clos de l'illmatt Benfeld
- Hôpital local de Bussang
- Hôpital local de Fraize
- Hôpital local de Lamarche
- Hôpital local de Molsheim
- Hôpital local de Pompey
- Hôpital local de Raon l'Étape
- Hôpital local de Rixheim
- Hôpital local de Ste Marie aux Mines
- Hôpital local du Val du Madon
- Hôpital Saint André à Metz
- Hôpital St Jacques Dieuze
- Institut de Cancérologie de Lorraine Vandœuvre,
- Maison de retraite Le Séquoia Illzach,
- Maison de retraite Salem Barr
- Polyclinique des 3 frontières St Louis
- Résidence du Parc Lingolsheim
- Résidence Hospitalière de la Weiss Kaysersberg
- Résidence Heimelig Seppois le Bas
- Résidence Saint Vincent de Paul Metz

## 13. L'ORGANISME DE FORMATION

### Elide Conseil & Formation

40 route de Saint Nabor - 67530 OTTROT

Tél 03 88 95 97 69

[contact@elide-formation.com](mailto:contact@elide-formation.com)

[www.elide-formation.com](http://www.elide-formation.com)

SàRL créée en 2002

Etablissements des secteurs sanitaire, social et médico-social



**MARIELLE BERTRAND**

Responsable Commerciale

06 10 54 18 35

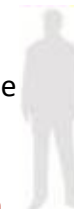
[marielle.bertrand@elide-formation.com](mailto:marielle.bertrand@elide-formation.com)

**CLAUDE HAAR**

Gérant, responsable pédagogique

06 75 01 86 32

[claude.haar@elide-formation.com](mailto:claude.haar@elide-formation.com)



**Organisme de formation** enregistré le 25 juin 2002 sous le n° **42 67 03132 67** auprès du Préfet de la région Alsace (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

**Organisme de DPC habilité à proposer des actions de DPC n°1557**

**Organisme DataDocké**

Elide SARL n'est pas soumis à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

N° de Siret : 441 768 991 000 16 – Code APE 8559A